

安徽永宁投资控股集团有限公司

关于实施“逐光前行·健康永宁”活动的通知

公司各部门、下属全资子公司、各合资公司：

身体是革命的本钱，是工作的支撑，为了让大家在工作之余锻炼身体，提高运动积极性，公司特别推出了“逐光前行·健康永宁”活动方案。现将活动相关事项通知如下：

一、活动背景

为了提高全体成员运动积极性，增强身体素质，培养良好的运动习惯，特推出“逐光前行·健康永宁”活动。本活动自 2024 年 1 月 1 日起正式开启，集团全体成员均可参与。

二、活动内容

活动时间：每周运动时间合计 $\geq$ 两小时。

活动方式：自主选择喜欢的运动方式，如跑步、慢走、竞走、篮球、羽毛球、瑜伽等，活动方式多样。

活动打卡：使用手机自带的运动健康软件记录运动数据，为了确保运动真实性，每周末晚 10 点前将运动打卡截图或其他运动佐证材料发至集团运动群中。

三、活动要求

1. 运动过程中，请注意安全，避免发生意外。
2. 全体成员需认真参与运动，做到每周至少运动两小时。
3. 活动期间，由集团监察审计部进行不定时监督。
4. 请各子公司、合资公司遵照执行，由其综合部收集佐证材料，集团监察审计部不定期抽检。

让我们携手共进，共同追求健康、美好的生活。祝大家运动愉快！

安徽永宁投资控股集团有限公司

2024年1月1日

